

Výroční zpráva za rok 2016

spolku

D O M E K

IČO: 708 69 324

Štefánikova 167, 760 01 Zlín

www.petp-zlín-cz.webnode.cz

Tel.: 608 781 909, 731 661 024

Název: **Domek – prevence, podpora, výchova, vzdělávání, terapie**

Subjekt: **spolek (spis. značka L 8192, zapsáno 1. ledna 2014)**

Registrace: **Ministerstvo vnitra České republiky
Č.j. VS/1- 1/44 993/00-R**

Vznik: **r. 2000**

Působnost: **město Zlín, Zlínský kraj**

Sídlo a adresa: **Štefánikova 167 , 760 01 Zlín**

Telefon/fax: **608 781 909, 731 661 024**

e-mail: **M.Forgacova@seznam.cz**

IČO: **708 69 324**

Bankov. spojení: **SBERBANK CZ, a.s. Štefánikova 5293, Zlín**

Číslo účtu: 4 080 004 535/6800

Domek je spolek ve smyslu ustanovení § 214 a násl .zák. č. 89/2012 Sb., a jako takový je právnickou osobou způsobilou k právnímu jednání.

Domek je samosprávná, dobrovolná, nepolitická a nezisková organizace.

Členové sdružení:

- Marie Forgáčová
předsedkyně spolku, koordinátorka programu Pět P

Mgr. Zdeňka Polínková
místopředsedkyně spolku
supervizorka Pět P

PhDr. Zdeňka Marková
členka spolku

Mgr. Martin Dominik Polínek, PhD.
člen spolku

Hlavní činnost spolku je:

realizace preventivních, dobrovolnických, vzdělávacích programů-poradenství v oblasti specifických výchovných, vzdělávacích a sociálních **potřeb**. Za tímto účelem spolek usiluje o: **odbornou přípravu dobrovolníků, další vzdělávání odborníků v pomáhajících profesích, mapování fenoménů v oblasti specifických výchovných, vzdělávacích a sociálních potřeb.**

Hlavní oblast našeho zájmu patří dětem s nižší schopností sociálního ukotvení (ohroženým sociální exkluzí).

aktivity občanského sdružení

V roce 2016 hlavní a jedinou náplní občanského sdružení – spolku byla realizace dobrovolnického Programu Pět P.

Jiný projekt v daném roce nebyl realizován.

Foto - některé z dvojic Pět P – Dobrovolník +svěřené dítě







Spolufinancování projektu Pět P v r.2016**Dotace**

Fond mládeže a tělovýchovy města Zlína
Ministerstvo vnitra ČR

90 000 Kč
62 000 Kč

Sponzoři dobrovolnického Programu Pět P rok 2015

p.č. :	Adresa dárcce	Částka	Hotovost/účet	Darovací smlouva, smlouva o spolupráci
1.	Epos spol. s r.o., Paseky 292, Želechovice nad Dřevnicí	5.000,- Kč	účet	Darovací smlouva
2.	Hubert Kutňák, s.r.o. Průmyslová 518, Lukov	5.000,- Kč	hotovost	Darovací smlouva
3.	Judr. Dufková, notář ve Zlíně Tyršovo nábřeží 401, Zlín	5.000,- Kč	hotovost	Darovací smlouva
4.	Greiner packaging slušovice s.r.o. Greinerova 54, Slušovice	5.000,- Kč	účet	Darovací smlouva
5.	Kooperativa pojišťovna, a.s.Vienna Insurance Group Praha 8, Pobřežní 665/21	10.000,-Kč	účet	Smlouva o spolupráci
6.	Fa International CZ, spol. s r.o. U Tescomy 238, 760 01 Zlín	4.000,- Kč	hotovost	Darovací smlouva
	celkem	34 000,- Kč		

Základní idea a stručný obsah projektu

Název **Pět P** značí pět pilířů, na kterých je projekt postaven: **Podpora, Přátelství, Prevence, Péče, Pomoc.** – V anglosaských zemích projekt znám pod názvem Big Brothers, Big Sisters. Jedná se o dlouhodobý projekt zaměřený na děti ve věkovém rozmezí 6-15 let (v případě somatického nebo mentálního postižení mohou být i děti starší), které těžko navazují přátelství z různých důvodů (somatické postižení, mentální postižení, agresivní chování, neprospěch ve škole, obezita, děti které byly šikanovány atd.) Jedinci s cílové skupiny mohou díky tomuto projektu zvýšit svoji sebedůvěru, dojít k poznání, že nestojí mimo ostatní lidi, že jsou přijímáni a oceňováni a také si mohou (mnohdy poprvé) zažít úspěch. V současnosti program funguje přibližně v devatenácti městech ČR a je koordinován Národním dobrovolnickým centrem Hestia a Asociací Pět P ČR.

Ve Zlíně tento projekt realizuje od roku 2001 právě spolek Domek.

Popis současného stavu problematiky

Akreditovaný program je zaměřen na začleňování psychosociálně postižených a ohrožených dětí do společnosti a na vytváření zdravých mezilidských vztahů a také na rozvoj dobrovolnictví.

Potřebnost projektu

Akreditovaný program Pět P je sociálně preventivní volnočasový program určený dětem od 6 do 15 let.

Program naplňuje cíle primární prevence sociálně patologických jevů. Projekt se zaměřuje na odborný výcvik (včetně diagnostiky a následné supervize) a koordinaci práce dobrovolníků, která je základem programu.

Projekt se ve Zlíně osvědčil (od roku 2005 byl zaznamenán **výrazný nárůst dobrovolnických dvojic**). Jeho účinnost také dokládá osmdesátiletá působnost v anglosaských zemích, rozvoj programu v nových zemích a vytvoření mezinárodní organizace. Je zaměřen individuálně – zde je prostor k co nejúčinnějšímu působení na jedince a eliminaci možnosti dítěte sklouznout na dráhu socio-patologického jednání. Zároveň rozvíjí dobrovolnickou činnost u mladých lidí.

Podobný individuální program není ve Zlíně realizován.

Cíle projektu

Cílem programu je **podpořit zdravý vývoj dítěte** a zaměřit se na **zvýšení duševní a fyzické kondice** dětí zvláště těch, které jsou ohroženy sociální exkluzí v důsledku svého fyzického či mentálního handicapu, příp. psychosociálního ohrožení či postižení. Preventivně se program zaměřuje na **zamezení a odstranění negativních vlivů party**, zapojuje se do **boje proti kriminalitě** a **rozvíjí dítě zdravým příkladem** – kamarádstvím s aktivním mladým člověkem. Staví na inspiraci dítěte v oblasti zájmů, sociálních a hygienických návyků, společného, kvalitně stráveného času. Celkově tak přispívá k přirozené **socializaci dítěte**.

- **Vyhledat a proškolit tým schopných mladých dobrovolníků** a zapojit je do pomoci znevýhodněným dětem a mládeži ve Zlínském kraji. Dobrovolníky dále **supervidovat** a poskytovat jim potřebné zázemí pro rozvíjení **jejich dlouhodobé** (obvykle 1 rok) **služby**. Dále dobrovolníky **kontrolovat, podporovat** a za **službu přiměřeně oceňovat** např. křesadlo.

- rozvíjení **jejich dlouhodobé** (obvykle 1 rok) **služby**. Dále dobrovolníky **kontrolovat, podporovat** a za službu **přiměřené oceňovat** (křesadlo).
- **Poskytovat dětem** hodnotný, dlouhotrvající a odborně supervidovaný **vztah s další dospělou osobou** – vyškolený, dobrovolníkem. Formou společných a vhodně zvolených aktivit pro děti a dobrovolníky pozitivně působit na vývoj dítěte, rozvíjení jeho vztahů k sobě, ke svému blízkému okolí, vrstevníkům a dalším dospělým osobám.
- **Minimalizovat nebo rozpustit důsledky oslabení**, které bylo příčinou vstupu dítěte do programu na základě doporučení dětského psychiatra, psychologa či výchovného poradce na základních školách nebo přímo rodiny.
- **Vytvářet kvalitní zázemí dítěti a jeho rodině** pro řešení jejich momentální tíživé rodinné situace. Pomáháme v orientaci v problému, orientaci služeb, které se ve městě Zlíně nabízí.
- Realizací aktivit **přispět k rozvoji dovedností, hodnot a životních postojů uživatelů**, ke zlepšení školních výsledků, vztahů v rodině a s vrstevníky.
- **Nabízet dlouhodobou a systematickou službu** vhodnou jako následná a dlouhodobá práce navazující na odbornou psychologickou a psychiatrickou práci.
- **Nabídnout alternativu trávení volného času** – a to smysluplným a hodnotným způsobem.

Vymezení cílové populace

Program je určen pro **děti od 6-15 let**. Zvláště pro ty, které jsou **ohroženy sociální exkluzí** v důsledku svého **fyzického či mentálního handicapu**, příp. **psychosociálního ohrožení či postižení**. (Akreditovaný program je určen pro cca **30 – 35 dobrovolníků a 30 – 35 dětí**.)

Děti k nám přicházejí z různých důvodů.

Některé mají **nízké sebevědomí**, některé se **obtížně začleňují do kolektivu vrstevníků**, jiné mají **poruchy chování** či vyrůstají v **nepodnětném prostředí**.

Děti se **zdravotním handicapem**, ze **sociálně slabých rodin**, děti **žijící pouze s jedním z rodičů** (často po traumatickém zážitku rozvodu), z **pěstounské péče**, děti **nesamostatné, nedůvěřivé**, děti po jiných **traumatických zážitcích** (šikana, ublížení, úmrtí v rodině apod.)

Pro mnoho z nich tento program znamená prvního kamaráda, kterému mohou důvěřovat, kamaráda, který je ochoten jim naslouchat.

Většinou k nám děti chodí z podnětu pedagogicko-psychologické poradny, sociálního odboru, dětského psychiatra, výchovných poradců ze škol, ale na účasti dítěte v programu není potřeba doporučení odborníka. Rodiče mohou své děti přihlašovat do programu během celého roku.

K zapojení dítěte do programu je důležité, aby dítě i rodič se zařazením do programu souhlasí. Rodičům s dětmi se po celou dobu trvání programu věnuje **koordinátor programu**, který **zajistí vstupní (motivační) pohovor** s rodiči a dítětem. V případě potřeby lze domluvit **pohovor s dětským psychologem**. Dále koordinátor programu **vyhledává a seznámí dítě a rodiče s vhodným dobrovolníkem-kamarádem**. Po celou dobu trvání programu je **koordinátor s rodinou v kontaktu**.

Realizace projektu

Podstatou programu je, že se **dítěti pravidelně věnuje vždy jeden speciálně vybraný a vyškolený student – dobrovolník, starší 18 let, a to po dobu minimálně jednoho roku**. Setkávají se spolu vždy **jednou týdně na 2-3 hodiny**, náplň trávení jejich společného času vychází se vzájemné dohody, která bere v úvahu jejich zájmy, případně i potřebnost pomoci při přípravě do školy, mohou spolu chodit sportovat, chodit do kina, či na koncerty, nebo navštěvovat nízkoprahová zařízení apod. Dvojice má možnost si spolu v klidu popovídat a dítě svěřit se svými problémy tomuto staršímu kamarádovi. Program je velmi vhodný pro ty děti, kterým může být prospěšný vztah důvěry a přátelství s mladým člověkem.

Dobrovolníkem

v programu Pět P se může stát každý člověk, starší 18 let, který prošel **motivačním pohovorem, psychologickými testy, výcvikem sociálně-psychologických dovedností** a má předpoklady pro práci s problémovými dětmi.

Každý **dobrovolník**, který je zařazen do programu je vázán **mlčenlivostí** (výjimku tvoří situace, kdy je každému občanovi uložena ze zákona oznamovací povinnost, v programu Pět P přichází v úvahu např. týrání a zneužívání dětí) a je povinen odevzdat aktuální **výpis z rejstříku trestu**. Dále dobrovolníci mají uzavřené **pojištění** odpovědnosti za škodu na majetku nebo zdraví u Hasičské vzájemné pojišťovny přes o. s. HESTIA-NDC.

Dobrovolníky pro program Pět P **získáváme většinou z řad studentů, spolupracujeme se středními školami, soukromými školami, učilišti, nejvíce dobrovolníků k nám přichází z Univerzity Tomáše Bati, studujících obor sociální pedagogika.**

Metody a formy realizace dílčích aktivit projektu

Na začátku školního roku probíhá **nábor nových dobrovolníků**. Dobrovolníci se mohou hlásit do programu v průběhu celého roku.

- **Výběr dobrovolníků** – zájemci (dobrovolníci) absolvují pohovor s koordinátorem programu. Cílem pohovoru je zjistit motivaci zájemce a předpoklady pro práci s dětmi. Dále dobrovolníci vypracovávají osobnostní test.
- **Výcvik sociálně psychologických dovedností** (v rozsahu zpravidla 30 hodin) se zaměřením na vývoj dítěte, možná úskalí programu, představu konkrétního dítěte s následným rozbořem, individuální pohovory s lektory, řešení krizových situací, jako je např. zneužití dítěte, útěk dítěte z domova apod. Dobrovolníci jsou proškoleni v oblasti ochrany osobních údajů. Absolventi výcviku dostávají osvědčení.
- **Supervize** jsou pro dobrovolníky povinné a neúčast může vést k ukončení programu. Supervize mají přínos jak pro supervizora-psychologa a koordinátora programu, tak i pro dobrovolníky. Ti mají možnost řešit možné problémy (ale i radosti) ve vztahu s dítětem, získávají zpětnou vazbu nejen od psychologa a koordinátora, ale i od ostatních dobrovolníků.

Dále mají dobrovolníci možnost individuálních supervizí, které jsou určeny těm, kteří mají buď aktuální problém a není možnost čekat na skupinovou supervizi, nebo dobrovolníkům, kteří nechtějí z nějakých důvodů hovořit před celou skupinou. Supervize se koná jedenkrát do měsíce.

- **Činností koordinátora je zabezpečit realizaci programu** a to od počátku, tj. od **získávání dobrovolníků a dětí**, až po ukončení vztahu dítěte a dobrovolníka. Koordinátor zajišťuje **výběr, výcvik a supervizi**

-
- dobrovolníků, hledá k dětem vhodné dobrovolníky, zprostředkovává první informativní schůzky dobrovolníka, dítěte a rodiče.

Po celou dobu trvání programu je supervizor a koordinátor k dispozici jak dobrovolníkům, tak dětem a jejich zákonným zástupcům.

Spolupracující organizace

Program spolupracuje především s těmito organizacemi a institucemi:

- Základní a střední školy zlínského regionu.
- Praktická škola ve Zlíně
- Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně.
- Pedagogická fakulta Univerzity Palackého v Olomouci.
- Pedagogicko -psychologická poradna (Zlín)
- Magistrát města Zlína.
- FOD Zlín.
- Dětský domov, Praktická a Speciální škola Zlín-Lazy.
- Speciálně pedagogické centrum Zlín.
- Dětský domov Zlín-Lazy.
- DDM Astra Zlín
- SVČ Zlín
- Salesiáni Zlín
- T klub ve Zlíně
- Zlínský klub 204

Evaluace

Projekt je pravidelně evaluován v rámci psychosociálního výcviku, jednou měsíčně společné a individuální supervize.

Zprávy z těchto supervizí slouží jako hodnotitelské výstupy projektu.

Zpráva o vztahu dobrovolníka, rozbor vývoje vztahů na jednotlivých supervizích.

Rámcový časový harmonogram projektu

Leden - únor tvorba dobrovolnické skupiny.

Únor - psychosociální výcvik.

Leden - prosinec 10x skupinová supervize (vždy 1x měsíčně, kromě měsíců červenec, srpen).

Individuální supervize dle aktuální potřeby v průběhu celého roku.

Březen - prosinec vlastní dobrovolnická práce s dětmi a jejich koordinace.
Prosinec - závěrečná evaluace projektu.

Pozn.: Vyhledávání dobrovolníků a vhodných dětí do programu probíhá průběžně celoročně.

V roce 2016 docházelo jak k vytváření nových dvojic – dobrovolník – dítě, tak k ukončování dvojic, průměrně pracovalo cca 20-25 dobrovolníků, a cca 20-23 dvojic.

Současný stav - prosinec 2016:

- **aktivních 21 dobrovolníků, 6 dobrovolníci mají vypracované psychologické testy a čekají na psychosociální výcvik. Tito dobrovolníci jsou nám nápomocni při příležitostném doučování dětí, úzce spolupracujeme se Střediskem výchovné péče Domek, do kterého dochází, dle potřeby, dobrovolníci a pomáhají vychovatelům v doučování problémových dětí**
 - **tři dlouhodobě pracující dobrovolnice jsou v současné době na MD, přesto (dle časových možností) se zúčastňují činnosti našeho programu, vypomáhají dle potřeby v projektu.**
-

Mimo schůzky – dobrovolník – dítě jsme uskutečnili v roce 2016 společné aktivity a to :

- **22.3. beseda o indiánech společně s klienty SVP Domek (O své zkušenosti se podělil vychovatel SVP Domek Dušan Hanák, jenž se indiánskou kulturou zabývá a navštěvuje své přátele z kmene Soluxů/Lakotů a Černonožců v USA a Kanadě)**
- **6. 10. návštěva DD Lazy za účelem vytypovaných dětí do Pět P (dlouholetá spolupráce)**
- **10.10. – společná vycházka do přírody (drakiáda, opékání špekáčků, zpívání při kytáře)**
- **Zlínské jaro 2016 festival demokracie a občanské společnosti 8. - 10. června**
- **společné tvořivé odpoledne s předáváním vánočních dárků dětem**
- **společný jednodenní výlet 23.6. – s návštěvou Hasičského záchranného sboru zlínského kraje – sportovní aktivity-společný oběd-vyhodnocení soutěží-tombola-opékání špekáčků-rozloučení na prázdniny**
- **vánoční tvořivé odpoledne 14.12. –povídání – rozdání vánočních dárečků**



přírody-drakiáda



návštěva DD Lazy Zlín



beseda o indiánech



výlet











výstava prezentační tabule Pět P

**Oficiálním sponzorem Programu Pět P je pojišťovna
KOPERATIVA.**



**Bez podpory dotace z MV ČR a z Fondu mládeže a
tělovýchovy města Zlína by nebylo možno projekt Pět P
realizovat v takovém rozsahu jako doposud.**

Neustále narůstá počet zájemců – dětí o tento projekt.

Poděkování

Děkujeme všem **dobrovolníkům** za jejich obětavou a nezištnou činnost z dobré vůle.

Děkujeme všem sponzorům a všem, kteří **Program Pět P** ve Zlíně podporují.

Marie Forgáčová

předsedkyně spolku Domek
koordinátorka Programu Pět P

Zlín, leden 2017