

Výroční zpráva za rok 2023

spolku

D O M E K

IČO: 708 69 324

Pod Tvrzí 62, Lužkovice, 763 11 Zlín

www.domekzlin.cz

Tel.: 737 715 676

Název: Domek – prevence, podpora, výchova, vzdělávání, terapie

Subjekt: spolek (spisová značka L 8192, zapsáno 1. ledna 2014)

**Registrace: Ministerstvo vnitra České republiky
Č. j. VS/1- 1/44 993/00-R**

Vznik: 16. října 2000

Působnost: město Zlín, Zlínský kraj

Sídlo a adresa: Pod Tvrzí 62, Lužkovice, 763 11 Zlín

Telefon/fax: 737 715 676

e-mail: dvedzlin@seznam.cz

IČO: 708 69 324

Bankovní spojení: MONETA Money Bank, a.s.

Číslo účtu: 245819380/0600

Domek je spolek ve smyslu ustanovení § 214 a násl. zák. č. 89/2012 Sb., a jako takový je právnickou osobou způsobilou k právnímu jednání.

Domek je samosprávná, dobrovolná, nepolitická a nezisková organizace.

Členové sdružení:

Marie Forgáčová
předsedkyně spolku

Mgr. Zdeňka Polínková
místopředsedkyně spolku
supervizorka Dvě D
lektorka Dvě D

Mgr. Martin Dominik Polínek, PhD.
člen spolku
lektor Dvě D
garant Dvě D

Ing. Andrea Roth Vrbková
Koordinátorka Dvě D

Hlavní činností spolku je:

Realizace dobrovolnického Programu Dvě D – Zlín dobrovolníci dětem,
realizace preventivních, dobrovolnických, vzdělávacích programů-
poradenství v oblasti specifických výchovných, vzdělávacích a sociálních potřeb.

Za tímto účelem spolek usiluje o: **odbornou přípravu dobrovolníků, další vzdělávání odborníků v pomáhajících profesích, mapování fenoménů v oblasti specifických výchovných, vzdělávacích a sociálních potřeb.**

Hlavní oblast našeho zájmu patří dětem s nižší schopností sociálního ukotvení (ohroženým sociální exkluzí). Umožnit jim vytvořit bezpečný vztah, poskytnout pomoc, péči, přátelství, podporu i prevenci před rizikovým chováním.

Aktivity spolku Domek

V roce 2023 hlavní a jedinou náplní spolku, byla realizace dobrovolnického **Programu Dvě D – Zlín (dobrovolníci dětem)**.

Jiný projekt v daném roce nebyl realizován.

Foto - některé z dvojic Dvě D – dobrovolník +svěřené dítě



Spolufinancování projektu Dvě D v r. 2023

Dotace

Statutární město Zlín	40 000 Kč
Ministerstvo vnitra ČR	27 000 Kč
Zlínský kraj	65 000 Kč
Den dobročinnosti	20 000 Kč

Dary - sponzoři

Poř. číslo	Název + adresa	částka	Doklad o daru
1.	KUTNAK AUTOMOTIVE, s. r. o. Prumyslova 518, Prumyslova zona Lukov, 763 17 Lukov u Zlina, Czech Republic	5 000,-Kč	Darovací smlouva
2.	Epos spol. s r.o., Paseky 292 Želechovice nad Dřevnicí, 763 11	5 000,- Kč	
	celkem	10 000,- Kč	

Základní idea a stručný obsah projektu

Program Dvě D

Jedná se o dlouhodobý projekt zaměřený na děti ve věkovém rozmezí 6-15 let (v případě somatického nebo mentálního postižení mohou být i děti starší), které těžko navazují přátelství z různých důvodů (somatické postižení, mentální postižení, agresivní chování, neprospěch ve škole, obezita, děti které byly šikanovány atd.) Jedinci z cílové skupiny mohou díky tomuto projektu zvýšit svoji sebedůvěru, dojít k poznání, že nestojí mimo ostatní lidi, že jsou přijímáni a oceňováni a také si mohou (mnohdy poprvé) zažít úspěch. Zažít a utvořit bezpečný vztah, který jim pomůže překlenout těžké období.

Ve Zlíně tento projekt realizuje od roku 2001 právě spolek Domek.

Popis současného stavu problematiky

Akreditovaný program je zaměřen na začleňování psychosociálně postižených a ohrožených dětí do společnosti a na vytváření zdravých mezilidských vztahů a také na rozvoj dobrovolnictví.

Potřeba projektu

Akreditovaný program Dvě D je sociálně preventivní volnočasový program určený dětem od 7 do 15 let. Program naplňuje cíle primární prevence sociálně patologických jevů. Projekt se zaměřuje na odborný výcvik (včetně diagnostiky a následné supervize) a koordinaci práce dobrovolníků, která je základem programu.

Projekt se ve Zlíně osvědčil (od roku 2005 byl zaznamenán výrazný nárůst dobrovolnických dvojic). Dobrovolnický program Dvě D je zaměřen individuálně – zde je prostor k co nejúčinnějšímu působení na jedince a eliminaci možnosti dítěte sklouznout na dráhu socio-patologického jednání. Zároveň rozvíjí dobrovolnickou činnost u mladých lidí.

Podobný individuální program není ve Zlíně realizován.

Cíle projektu

Cílem programu je **podpořit zdravý vývoj dítěte** a zaměřit se na **zvýšení duševní a fyzické kondice** dětí zvláště těch, které jsou ohroženy sociální exkluzí v důsledku svého fyzického či mentálního handicapu, příp. psychosociálního ohrožení či postižení. Preventivně se program zaměřuje na **zamezení a odstranění negativních vlivů party**, zapojuje se do **boje proti kriminalitě a rozvíjí dítě zdravým příkladem** – kamarádstvím s aktivním mladým člověkem. Staví na inspiraci dítěte v oblasti zájmů, sociálních a hygienických návyků, společného, kvalitně stráveného času. Celkově tak přispívá k přirozené **socializaci dítěte**.

- **Vyhledat a proškolit tým schopných mladých dobrovolníků** a zapojit je do pomoci znevýhodněným dětem a mládeži ve Zlínském kraji. Dobrovolníky dále **supervidovat** a poskytovat jim potřebné zázemí pro rozvíjení **jejich dlouhodobé** (obvykle 10 měsíců) **služby**. Dále dobrovolníky **kontrolovat, podporovat**.
- rozvíjení **jejich dlouhodobé** (obvykle 10 měsíců) **služby**. Dále dobrovolníky **kontrolovat, podporovat** a za službu **přiměřeně oceňovat** (křesadlo).
- **Poskytovat dětem** hodnotný, dlouhotrvající a odborně supervidovaný **vztah s další dospělou osobou** – vyškoleným dobrovolníkem. Formou společných a vhodně zvolených aktivit pro děti a dobrovolníky pozitivně působit na vývoj dítěte, rozvíjení jeho vztahů k sobě, ke svému blízkému okolí, vrstevníkům a dalším dospělým osobám.
- **Minimalizovat nebo rozpustit důsledky oslabení**, které bylo příčinou vstupu dítěte do programu na základě doporučení dětského psychiatra, psychologa či výchovného poradce na základních školách nebo přímo rodiny.
- **Vytvářet kvalitní zázemí dítěti a jeho rodině** pro řešení jejich momentální tíživé rodinné situace. Pomáháme v orientaci v problému, orientaci služeb, které se ve městě Zlíně nabízí.
- Realizací aktivit **přispět k rozvoji dovedností, hodnot a životních postojů uživatelů**, ke zlepšení školních výsledků, vztahů v rodině a s vrstevníky.

- **Nabízet dlouhodobou a systematickou službu** vhodnou jako následná a dlouhodobá práce navazující na odbornou psychologickou a psychiatrickou práci.
- **Nabídnout alternativu trávení volného času** – a to smysluplným a hodnotným způsobem.

Vymezení cílové populace

Program je určen pro **děti od 7-15 let**. Zvláště pro ty, které jsou **ohroženy sociální exkluzí** v důsledku svého **fyzického či mentálního handicapu**, příp. **psychosociálního ohrožení či postižení**. (Akreditovaný program je určen pro cca **30 – 35 dobrovolníků a 30 – 35 dětí**, ale v roce 2020 – rok Covid -19 počet dobrovolníků byl snížen, jelikož nebylo možno projekt realizovat v plné míře tak, jak předešlá léta). Stále se projekt potýká se sháněním většího množství dobrovolníků. Po útlumu, který nastal díky Covid-19 a také částečně velké potřebě dobrovolníků i v rámci Ruské invaze na Ukrajinu, se snažíme obnovit zájem i o dobrovolnické činnosti tohoto směru, zejména oslovováním na sociálních sítích.

Děti k nám přicházejí z různých důvodů.

Některé mají **nízké sebevědomí**, některé se **obtížně začleňují do kolektivu vrstevníků**, jiné mají **poruchy chování** či vyrůstají v **nepodnětném prostředí**. Děti se **zdravotním handicapem**, ze **sociálně slabých rodin**, děti **žijící pouze s jedním z rodičů** (často po traumatickém zážitku rozvodu), z **pěstounské péče**, děti **nesamostatné, nedůvěřivé**, děti po jiných **traumatických zážitcích** (šikana, ublížení, úmrtí v rodině apod.)

Pro mnoho z nich tento program znamená prvního kamaráda, kterému mohou důvěřovat, kamaráda, který je ochoten jim naslouchat.

Většinou k nám děti chodí z podnětu pedagogicko-psychologické poradny, sociálního odboru, dětského psychiatra, výchovných poradců ze škol, ale na účasti dítěte v programu není potřeba doporučení odborníka. Rodiče mohou své děti přihlašovat do programu během celého roku.

K zapojení dítěte do programu je důležité, aby dítě i rodič se zařazením do programu souhlasil. Rodičům s dětmi se po celou dobu trvání programu věnuje **koordinátor programu**, který **zajistí vstupní (motivační) pohovor** s rodiči a dítětem. V případě potřeby lze domluvit **pohovor s dětským psychologem**. Dále koordinátor programu **vyhledává a seznámí dítě a rodiče s vhodným**

dobrovolníkem-kamarádem. Po celou dobu trvání programu je **koordinátor s rodinou v kontaktu.**

-7-

Realizace projektu

Podstatou programu je, že se **dítěti pravidelně věnuje vždy jeden speciálně vybraný a vyškolený student – dobrovolník, starší 18 let, a to po dobu minimálně 10 měsíců.** Setkávají se spolu zpravidla **jednou týdně na 2-3 hodiny,** náplň trávení jejich společného času vychází se vzájemné dohody, která bere v úvahu jejich zájmy, případně i potřebnost pomoci při přípravě do školy, mohou spolu chodit sportovat, chodit do kina, na koncerty nebo navštěvovat nízkoprahová zařízení apod. Dvojice má možnost si spolu v klidu popovídat a dítě svěřit se svými problémy tomuto staršímu kamarádovi. Program je velmi vhodný pro ty děti, kterým může být prospěšný vztah důvěry a přátelství s mladým člověkem.

Dobrovolník

V programu Dvě D se může stát dobrovolníkem každý člověk, starší 18 let, který prošel **motivačním pohovorem, psychologickými testy, výcvikem sociálně-psychologických dovedností** a má předpoklady pro práci s problémovými dětmi.

Každý **dobrovolník,** který je zařazen do programu, je vázán **mlčenlivostí** (výjimku tvoří situace, kdy je každému občanovi uložena ze zákona oznamovací povinnost, v programu Dvě D přichází v úvahu např. týrání a zneužívání dětí) a je povinen odevzdat aktuální **výpis z rejstříku trestů.** Dále dobrovolníci mají uzavřené **pojištění** odpovědnosti za škodu na majetku nebo zdraví u Hasičské vzájemné pojišťovny přes o. s. HESTIA-NDC.

Dobrovolníky pro program Dvě D **získáváme většinou z řad studentů, spolupracujeme zejména s Univerzitou Tomáše Bati, studujících obor sociální pedagogika, kde každoročně probíhá nábor nových dobrovolníků.**

Metody a formy realizace dílčích aktivit projektu

Na začátku školního/akademického roku – září/říjen, probíhá **nábor nových dobrovolníků**. Dobrovolníci se mohou hlásit do programu v průběhu celého roku.

Nábor dobrovolníků

23.9.2023 proběhla akce Dny kraje a u příležitosti této akce, jsme zde měli „dobrostánek“ k oslovení případných uchazečů a také pro zviditelnění důležitosti dobrovolnictví pro společnost jako celek – zejména v dnešní nejisté době.



DEN ZLÍNSKÉHO KRAJE *Přijďte si s námi užít Den Zlínského kraje*

DVĚ D – ZLÍN DOBROVOLNÍCI DĚTEM

- 23. 9. 2023, od 9 do 18 hod.
- Budeme se těšit na stánku v okolí Bařova mrakodrapu
- Mimo jiné se dozvíte více o možnosti, jak pomoci dětem, které to potřebují



Dvě D - Zlín
DOBROVOLNÍCI DĚTEM

WEB: www.domekzlin.cz
Email: dvedzlin@seznam.cz
Tel.: 737 715 676

Nábor dobrovolníků proběhl také dne **26.9.2023 na půdě UTB**, kde se odprezentoval projekt Dvě D - Zlín studentům oboru Sociální pedagogika. S nábořem pomáhali i současní dobrovolníci – roznoš letáčků, pomoc při prezentaci atd. Do propagace se také zapojil tým studentů z FaME, kteří informace o akci zveřejnili na univerzitním instagramu, aby oslovil co nejvíce potenciálních zájemců.



Pro nábor dobrovolníků používáme letáček, kterým se snažíme oslovit a zaujmout uchazeče - (zejména studenty).



Chceš podpořit dítě,
které to potřebuje?

—❤—

Můžeš mu věnovat
1 hodinu týdně?

**PROGRAM
DVĚ D - ZLÍN**



Zajisti si vlastní štěstí tím, že
ho budeš rozdávat ostatním.
Přidej se k nám! :)

—❤—

Andrea Vrbková
+420 737 715 676
dvedzlin@seznam.cz
f Dvě D - Zlín




Další akcí, kterou pokračoval nábor dobrovolníků, byla účast na **Business Day UTB**. Ten se uskutečnil 31.10. 2023, ačkoli se podařilo oslovit větší množství potenciálních uchazečů a vypadali zaujatě, bohužel nikdo z nich do programu nakonec nevstoupil.



- **Výběr dobrovolníků** – zájemci (dobrovolníci) absolvují pohovor s koordinátorem programu. Cílem pohovoru je zjistit motivaci zájemce a předpoklady pro práci s dětmi. Dále dobrovolníci vypracovávají osobnostní test.
- **Výcvik sociálně psychologických dovedností** – poslední celodenní výcvik dobrovolníků proběhl dne 26. 11. 2022 a to se zaměřením na vývoj dítěte, možná úskalí programu, představu konkrétního dítěte s následným rozbořem, individuální pohovory s lektory, řešení krizových situací, jako je např. zneužití dítěte, útěk dítěte z domova apod. Dobrovolníci jsou proškoleni v oblasti ochrany osobních údajů. V roce 2023 hromadný výcvik pořádaný nebyl vzhledem k nízkému počtu nových dobrovolníků. V případě nutnosti se na přechodnou dobu provedl výcvik individuální, který se potom nahradí nejbližším „klasickým“ výcvikem.
- Absolventi výcviku dostávají osvědčení.



- **Supervize** jsou pro dobrovolníky povinné a neúčast může vést k ukončení činnosti v programu. Supervize mají přínos jak pro supervizora-psychologa a koordinátora programu, tak i pro dobrovolníky. Ti mají možnost řešit možné problémy (ale i radosti) ve vztahu s dítětem, získávají zpětnou vazbu nejen od psychologa a koordinátora, ale i od ostatních dobrovolníků.



Dále mají dobrovolníci možnost individuálních supervizí, které jsou určeny těm, kteří mají buď aktuální problém a není možnost čekat na skupinovou supervizi, nebo dobrovolníkům, kteří nechtějí z nějakých důvodů hovořit před celou skupinou.

Supervize se koná jedenkrát za 6 týdnů. Možnost zúčastnit se, je také online přes videohovor, což někteří dobrovolníci hojně využívají.

Dohody a další dokumenty uzavírané s dobrovolníky a organizacemi

Smlouva o výkonu dlouhodobé dobrovolnické služby programu Dvě D – uzavírá nejčastěji mezi 3 subjekty (dobrovolník – organizace – zákonný zástupce-popř. terénní pracovník,(uzavřená dle § 8 zákona o dobrovolnické službě) - formulář předčasné ukončení, prodloužení smlouvy (jak ze strany dobrovolníka, tak zákonného zástupce dítěte

Čestné prohlášení dobrovolníka, že není uživatelem návykových látek, Dotazník pro zájemce o dobrovolnictví, formulář stížností, povolení k převozu dítěte autem.

Ochrana osobních údajů – dokumenty jsou uloženy v kartotéce, ve složkách, které jsou zamčeny ve skřínce, následně uzamčena kancelář – k této kartotéce má přístup koordinátor dobrovolníků. Stejně tak k zaheslovanému počítači.

Způsob vedení evidence a databáze dobrovolníků:

Každý dobrovolník má svoji papírovou složku (jakmile je přiděleno dobrovolníkovi dítě, tak se tato složka rozroste o potřebné dokumenty dítěte).

Složka dobrovolníka obsahuje:

vstupní dotazník, dotazník pro zájemce o dobrovolnictví v Programu Dvě D, Čestné prohlášení, záznam o vypracovaných psychologických testech (testy jsou uloženy u paní psycholožky), Smlouvu o dlouhodobé spolupráci v Programu Dvě D - mlčenlivost, životopis ručně psaný, životopis strukturovaný, doklad o nejvyšším ukončeném vzdělání, osvědčení o výcviku a formulář – zápisky ze schůzek. V průběhu působení dobrovolníka v programu je do složek zaznamenávána veškerá jednání se zákonnými zástupci dětí, telefonické hovory a jednání s dítětem.

Tato evidence je vedena v podobě kartotéky – evidenční karty a sumarizována elektronicky v PC databázi.

Ochrana veškerých dat je zajištěna pomocí hesla – databáze na PC, karty všech dobrovolníků jsou uloženy v uzamčené skříni a uzamčené kanceláři. Přístup k nim má jen určená osoba, tj. koordinátor programu, který současně odpovídá za bezpečnost dat.

- **Činností koordinátora je zabezpečit realizaci programu** a to od počátku, tj. od **získávání dobrovolníků a dětí**, až po ukončení vztahu dítěte a dobrovolníka. Koordinátor zajišťuje **výběr, výcvik a supervizi dobrovolníků**, **hledá k dětem vhodné dobrovolníky**, **zprostředkovává první informativní schůzky dobrovolníka, dítěte a rodiče**.

Po celou dobu trvání programu je supervizor a koordinátor k dispozici jak dobrovolníkům, tak dětem a jejich zákonným zástupcům.

Velmi důležité je, aby byl koordinátor pro svoji práci zapálený, nadšený a nebyla to pro něj jen formalita....

Spolupracující organizace

Program spolupracuje především s těmito organizacemi a institucemi:

- Praktická škola ve Zlíně
- Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně
- Pedagogická fakulta Univerzity Palackého v Olomouci
- Pedagogicko -psychologická poradna (Zlín)
- Statutární město Zlín
- Dětský domov, Praktická a Speciální škola Zlín-Lazy
- Dětský domov Zlín-Lazy
- Salesiáni Zlín
- Zlínský klub 204

Evaluace

Projekt je pravidelně evaluován v rámci psychosociálního výcviku, jednou za 6 týdnů společné a individuální supervize.

Rámcový časový harmonogram projektu

Leden - prosinec vlastní dobrovolnická práce s dětmi a jejich koordinace, společné akce

Leden - prosinec 6x skupinová supervize (vždy 1x za 6 týdnů, kromě měsíců červenec, srpen).

Individuální supervize dle aktuální potřeby v průběhu celého roku.

Leden – červen - tvorba náborových prezentací, letáků, předávání pracovních zkušeností novému koordinátorovi

Září – listopad – prezentace a nábor nových dobrovolníků ve spolupráci zejména s UTB, městem, Regionálním dobrovolnickým centrem,...

Listopad – obvykle psychosociální výcvik dobrovolníků

Prosinec - závěrečná evaluace projektu.

Poznámka:

Vyhledávání dobrovolníků a vhodných dětí do programu probíhá průběžně celoročně. Časový harmonogram se může, dle potřeb Dvě D, měnit.

V roce 2023 docházelo jak k **vytváření nových dvojic** – dobrovolník – dítě, tak i k **ukončování dvojic**, (např. přerušení z důvodu vycestování do zahraničí, ukončení studia na VŠ, nové zaměstnání dobrovolníků).

V roce 2023 jsme měli tak, jako každoročně společné akce, dobrovolník + dítě. Vánoční akce, Velikonoční, celodenní výlet k zakončení školního roku, podzimní a jarní setkávání.

Mimo to jsme se zúčastňovali i dalších akcí nejen ve městě Zlín, ale také ve spolupráci s Dobrovolnickým centrem v Uherském Brodě.

Např.:

Účast na akci Zlínské jaro v rámci výstavy „Normální je pomáhat“ v Městském divadle ve Zlíně, **Den Dobročinnosti**. Na těchto akcích jsme přiblížili naši činnost paní náměstkyni Ančincové a také paní Novákové, která s námi spolupracuje v rámci podpory ze strany Zlínského kraje.

Koordinátorka se pravidelně připojovala on-line s dalšími koordinátory v rámci RDC, zde byl prostor na výměnu zkušeností, dotazů aj.

Zúčastnili jsme se i několikadenního školení „Prázdniny trochu jinak – Nesměř“

Fotogalerie

Ze schůzek – dobrovolník – dítě, společné a další akce





REDMI NOTE 8T
AI QUAD CAMERA



REDMI NOTE 8T
AI QUAD CAMERA



REDMI NOTE 8T
AI QUAD CAMERA



REDMI NOTE 8T
AI QUAD CAMERA

Co se nám podařilo:

- Dlouholetá spolupráce s Dětským domovem na Lazech, dívenka v hostitelské péči dlouholeté dobrovolnice
- otevřenost při konzultacích ožehavých otázek
- prohloubení vzájemné důvěry
- rodiče + zákonní zástupci – větší zodpovědnost-lepší komunikace
- zlepšení propagace na sociálních sítích

- zařazení „mezisupervizních úkolů“ pro obohacení a větší zájem, motivaci a zapojení dobrovolníků

Oficiálním sponzorem Programu Dvě D je pojišťovna KOPERATIVA.



Bez podpory dotace z MV ČR a dotaci z rozpočtu statutárního města

Zlína by nebylo možno projekt Dvě D realizovat.

Poděkování

Děkujeme všem dobrovolníkům za jejich obětavou a nezištnou činnost z dobré vůle.

Děkujeme všem sponzorům a všem, kteří Program Dvě D – dobrovolníci dětem ve Zlíně podporují.